

## WAT MAG IK AAN BIJ EEN OPEN WATER WEDSTRIJD

Met ingang van 1 mei 2018 heeft de KNZB definitief een reglementswijziging doorgevoerd aangaande het gebruik van wetsuits bij Open Water wedstrijden (niet voor prestatietochten). Hierbij volgt de KNZB in grote lijnen de FINA regels die per 1 januari 2017 reeds van kracht waren. Vorig jaar is gedurende het Open Water seizoen de FINA regel toegepast bij afstanden van 5 kilometer of langer. Gedurende het seizoen zijn er vele reacties binnen gekomen bij de KNZB, zowel in positieve als in negatieve zin. Het bestuur van de KNZB, het bondsbureau en de Taakgroep Open Water Zwemmen zijn opnieuw aan tafel gaan zitten en per 1 mei 2018 is het volgende van kracht:

**Bij afstanden langer dan 3.000 meter en een watertemperatuur lager dan 18 graden is het zwemmen met een wetsuit verplicht. Bij een hogere watertemperatuur of kortere afstand is het zwemmen met een wetsuit niet toegestaan.** Dat betekent dat wanneer de watertemperatuur 18 graden of warmer is, er zonder wetsuit gezwommen dient te worden. Bij afstanden tot en met 3.000 meter wordt ook zonder wetsuit gezwommen en moet je dus in je gebruikelijke zwemkleding zwemmen of eventueel in een Open Water suit. Hiermee sluit de KNZB aan bij de situatie waar we in Nederland mee te maken hebben en zorgt de KNZB ook voor een duidelijkere regel waarin competitievervalsing tot een minimum beperkt wordt. De regels worden genomen uit het oogpunt van veiligheid. De kans dat zwemmers op een lange afstand vanwege de kou uit de race gehaald worden, zal sterk verminderen. Op deze manier kunnen sporters hun grenzen blijven verleggen

### Voorwaarden en overwegingen voor het aanschaffen van een wetsuit:

- Een wetsuit voor zowel mannen als vrouwen moet uit één stuk bestaan en moet de wetsuit de romp, rug, schouders en knieën bedekken. Ze mogen echter niet de nek, polsen en enkels bedekken. Het gebruikte materiaal moet thermische eigenschappen hebben. Het materiaal mag uit verschillende niet doorlatende lagen bestaan maar mag geen (geïnjecteerd) gas bevatten. De dikte moet minimaal 3mm en maximaal 5mm zijn. Tevens mogen wetsuits functionele sluitingen hebben, zoals een rits. Zie Fina Requirements for Swimwear approval (FRSA) vanaf 1 januari 2017 paragraaf 4.2.
- Vanaf januari 2018 moet het FINA approved logo ook op wetsuits komen te staan. Zie memorandum dd 11 januari 2017.
- In Nederland is de watertemperatuur vaak boven de 18 graden, zeker aan het eind van het seizoen en in het midden, oosten en zuiden van het land. In Zeeland en aan de kust blijft de temperatuur lager.

A. [KNZB D-reglement Zwemmen Open Water en Toelichting Open Water Reglement](#)

B. [Fina Requirements for Swimwear approval](#)

Voordat je overgaat tot aanschaf van een wetsuit, denk na over in welke maand je een open water wedstrijd hebt, hoelang die is en waar je die wedstrijd gaat zwemmen.

\* Dit geldt ook voor alle overige zwemkleding voor indoor wedstrijden als het materiaal bestaat uit katoen, nylon, lycra en dergelijke waarbij geen oppervlakte behandeling heeft plaatsgevonden om de stof dicht te maken (drijfvermogen te geven).

