

OOK DE WEG KWIJT?

Wat is de beste trainingszwemkleding, van welk materiaal moet het zijn, wat zit het lekkerst, wat gaat het langst mee, wat is kleurvast, kan ik er ook wedstrijden mee zwemmen, kan ik net zo goed technische zwemkleding kopen voor training en wedstrijden? Dit zijn allemaal vragen die gesteld worden vooraf aan de aankoop van zwemkleding.

Verschil trainingszwemkleding en wedstrijd (technische) zwemkleding

Wedstrijdzwemkleding is zwemkleding met meer of minder compressie en is waterafstotend. In het kort: compressie ondersteunt de spieren en zorgt voor de stroomlijn; het waterafstotende materiaal zorgt ervoor dat het pak geen water opneemt waardoor weerstand vermindert (en is snel droog).

Wedstrijdpakken zijn teer en kostbaar en worden in het algemeen niet bij trainingen gedragen (behalve de instapmodellen). De pakken met hoge compressie zijn ook niet comfortabel tijdens de vele trainingsuren.

Een pak met weinig compressie, kan niet verandert worden in een pak met veel compressie door maar een maat kleiner te dragen. Let goed op de beschrijving en de gemelde compressie en volg het advies voor de maat. Een instapmodel moet aansluitend zitten, een pak met hoge compressie zit strak (vaak 1 tot 2 maten kleiner dan de normale maat).

Een pak met compressie is geen vereiste om een wedstrijd te zwemmen. Zeker beginnende zwemmers kunnen ook een jammer of kneeskin dragen van Polyamide of Polyester (bijvoorbeeld Fastskin Junior Endurance pak van Speedo, kneeskins van Amanzi). Ook een normaal zwempak (zonder pijpen), zelfs een bikini, jammer, trunk of slip mogen bij een wedstrijd gedragen worden. Indien de zwemkleding mooi aansluit, zonder rimpeltjes, dan kan dat prima bij een wedstrijd gedragen worden.

Bij (inter)nationale wedstrijden georganiseerd door KNZB of Fina is een Fina approved label verplicht. Bij de meeste wedstrijden op regio niveau is dit geen vereiste. Het dient wel aan de overige voorwaarden (soort materiaal, sluiting ed te voldoen). In principe mogen alle zwemkleding op de site bij SwimMere gedragen worden bij wedstrijden (uitzonderingen worden vermeld).

Polyamide of Polyester trainingszwemkleding

De meeste merken hebben zwemkleding met van Polyamide of van Polyester. Aan Polyamide wordt vaak Lycra toegevoegd. Dit maakt zwemkleding zacht, prettig te dragen en pasvorm houdend. Lycra is echter chloorgevoelig en dient goed onderhouden te worden. Chloor werkt ook door als de stof droog is en tast het materiaal aan. Dus af en toe in de wasmachine is noodzakelijk.

Sinds kort bestaat er ook een combinatie van Polyamide met Elastolefin, niet te verwarren met Elasthan (dat is Lycra). Dit combineert de twee besten van de twee materialen. Wel lekker zacht, maar niet het nadeel van het chloorgevoelige lycra. Amanzi gebruikt dit in de meeste kneeskins waardoor ze prettig zitten en mooi aansluiten. Deze zwemkleding mag op advies van de leverancier niet in de wasmachine en mag niet in water blijven staan.

Polyester met vaak PBT (ook een polyester) is het meest chloorbestendige materiaal en zeer goed te gebruiken als je vaak in het water ligt. Tegenwoordig wordt de bedrukking van polyester aan de binnenkant van de stof gedaan, waardoor ook deze stof glad kan zijn net als polyamide. Polyester zwemkleding is zeer chloor- en UV-bestendig, kleurvast en sneldrogend.

Gebruikte materiaal namen voor Polyester/PBT zijn o.a.: Speedo – Endurance+; Arena – Max Life; TYR - Durafast; Funkita en Funky Trunks - C-Infinity; Lane 4 - IT Chloroban; Amanzi - Armor.

Gebruikte materiaal namen voor Polyamide/Lycra zijn o.a.: Speedo – Endurance 10; Arena – Max Fit

Gebruikte materiaal naam Polyamide/Elastolefin: Amanzi - Conka

Keuze is dus met name persoonlijk. Neem in je beslissing mee: hoe vaak zwem ik, waarvoor ga ik het gebruiken, groei ik hard, wat vind ik lekker zitten, haal ik het voordeel uit een compressie pak en wat wil ik ervoor betalen.