

C-Infinity

Waterfeel

ENDURANCE<sup>+</sup>

PBT/Polyester

WATERINITY

IT Chloroban

Lycra



## Ik krijg mijn suit niet aan!

De technische zwemkleding, ongeacht het merk zit strak en het is in het begin lastig deze zwemkleding goed aan te krijgen. De verschillende merken leveren daarom ook een handleiding "Aantrekken". Hieronder waar je ongeacht het merk op moet letten om zo lang mogelijk van je jammer of kneeskin te genieten en het beste resultaat eruit te halen.

**Neem de tijd voor het aantrekken van zwemkleding. Bewaar de snelheid voor in het water.**

1. Vouw de eventuele siliconen rand onderaan de pijp om.
2. Doe een been in de suit en trek op tot over de knie, zorgt dat de pijp glad zit.
3. Doe het andere been in de suit en trek tevens op tot over de knie.
4. Trek de suit op, zodat er geen ruimte bij het kruis is.
5. Controleer of de naden op de juiste plaats zitten en wrijf plooien weg, maak eventueel enkele kniebuigingen. Vouw eventueel de randen onderaan de pijpen terug.
6. Trek de suit niet op met de nagels. Doe dit met de vingertoppen. Wees nauwkeurig en voorzichtig.
7. Zodra de suit goed in het kruis aansluit, de suit over de billen trekken en plooien wegwrijven.

Verder voor de kneeskin

8. Als de kneeskin goed glad zit, verder optrekken tot over het middel.
9. Als er meer ruimte bij het bovenstuk nodig is, deze ruimte verkrijgen door het optrekken van de kneeskin vanaf de knieën via bovenbenen, heupen/billen en middel tot bovenaan doen. Dus altijd laag beginnen. Op deze wijze wordt extra ruimte verkregen.
10. Een voor een de armen erdoor.

**Take it slow to get it right!**

Op You Tube staat een filmpje over het aantrekken van de Arena Carbon Pro, klik [hier](http://www.youtube.com/watch?v=2smq_rgu08o).  
[http://www.youtube.com/watch?v=2smq\\_rgu08o](http://www.youtube.com/watch?v=2smq_rgu08o)

### Tips

- Om beter grip te krijgen, helpt het soms om je vingers nat te maken.
- Loop de suit na of het goed zit, begin op het laagste punt. Dus eerst de knieën, dan de benen en de heupen en als laatste de schouders.
- Zorg ervoor dat het kruis goed zit en de naden hoog op de heupen.
- Als het badpak ruimte heeft aan de bovenkant, dan is de suit waarschijnlijk te groot.
- Trek bij een jammer het bindkoord niet te strak aan.
- Voor een lang behoud: spoel na elk gebruik je suit uit in koud water.
- De suit niet uitwringen of bleken.
- Laat het pak uitdruppelen voor het op te bergen. Gebruik hiervoor een bijgeleverd tasje of anders een apart etuitje.

